

# *Le Soin*

*101 cartes de visualisation*

*101 pages de guérison*

Collection Cartes & Livret

dirigée par Michka Seeliger-Chatelain et Tigrane Hadengue

© Mama Éditions (2021)

Tous droits réservés pour tous pays

ISBN 978-2-84594-392-6

Mama Éditions, 1 rue des Montibœufs, 75020 Paris (France)

De la même autrice

*Dans le silence de l'amour*  
Mama Éditions, 2021

*Splendeur des âmes blessées,*  
*Libération*  
Mama Éditions, 2018

*De la douleur à la douceur,*  
*Transmutation*  
Mama Éditions, 2014

*Élévation,*  
*En chemin vers l'amour*  
(signé Agnès Avril)  
Altess Éditions, 2002

Agnès STEVENIN

# *Le Soin*

*101 cartes de visualisation*  
*101 pages de guérison*

## AVERTISSEMENT DE L'ÉDITEUR

Ce coffret est publié à titre informatif et ne saurait se substituer  
aux conseils de professionnels de la santé.  
Les points de vue exprimés dans ce coffret n'engagent que leurs auteurs.  
Toute utilisation des informations contenues  
dans ce coffret relève de la responsabilité du lecteur.

MAMA ÉDITIONS

Mode d'emploi .....	7
101 pages de guérison.....	13
À propos de l'autrice .....	115

# Mode d'emploi

Vous tenez entre les mains un outil riche et puissant d'enseignement du soin et des pratiques de guérison énergétique, parfait pour stimuler la réflexion et l'inspiration. Si vous avez été attiré par ce coffret, ce n'est pas un hasard. D'ailleurs, le hasard existe-t-il vraiment ? N'est-il pas en réalité qu'une manifestation de la magie de la vie ? Il serait dommage de ne pas la laisser agir. C'est qu'il y a ici des éléments utiles à votre évolution spirituelle.

Avant toute chose, créez à l'intérieur et autour de vous un espace serein et paisible. Choisissez ou aménagez un endroit agréable et chaleureux. Vous pouvez, par exemple, allumer une bougie, faire brûler de l'encens. Installez-vous confortablement. Détendez-vous, prenez le temps de respirer en conscience. C'est votre moment.

Comment utiliser ces cartes ? Comme vous voulez pourrait être la première réponse, mais pour ceux qui souhaitent être guidés, voici quelques suggestions.

Chaque tirage a sa singularité et ses spécificités. Ainsi, pourront s'y reconnaître des familles d'utilisateurs

qui partagent les mêmes centres d'intérêts et ont en commun des traits de personnalité.

Alors, à quelle(s) famille(s) appartenez-vous ?

## Le tirage des curieux

Les curieux veulent tout savoir, tout de suite. Et ils ont bien raison. Pourquoi attendre pour se nourrir de toute la connaissance que le monde peut nous offrir ? En classe, ce sont eux qui levaient la main pour poser des questions aux professeurs et qui engageaient des débats à n'en plus finir. Mais les curieux ne sont pas que curieux, ils sont aussi passionnés et heureux d'apprendre. Avec ce coffret en mains, ils savent exactement comment s'y prendre :

- Ils lisent chacune des 101 cartes, et les pages du livret qui leur sont associées.
- Ils peuvent aussi lire les cartes, les laisser travailler en eux et seulement après, découvrir les pages du livret qui leur permettront d'aller plus loin dans la compréhension des messages.

## Le tirage des matinaux

Les matinaux se lèvent en même temps que le soleil, et dansent aux aurores pour célébrer le nouveau jour. Ils ont leur petite routine pour réveiller en douceur corps et esprit : yoga, méditation, lecture, écriture, et bien sûr, leur rituel préféré, leur tirage quotidien de carte. Comment procèdent-ils ?

- Ils posent une intention ou formulent une question, battent les cartes, en choisissent une, la lisent,

et lui confient leur journée. Ils laissent le message infuser. Le soir, ils lisent la page du livret qui correspond à leur carte. Alors, ils peuvent librement interpréter les messages reçus et les mettre en résonance avec leur question initiale.

- Parfois, ils ne posent pas de question et tirent une carte qui donnera une couleur à leur journée. La carte est leur compagne du jour, ils la laissent agir en confiance. Le soir, ils lisent la page du livret qui correspond à la carte.

## Le tirage des rêveurs

Les nuits des rêveurs sont très belles. Elles sont peuplées d'étoiles scintillantes, d'animaux féériques et d'êtres merveilleux. Et parfois, pour magnifier leur obscurité baignée de lumière, ils utilisent une carte.

- Ils font leur tirage avant de s'endormir et glissent la carte sous leur oreiller. Ils la laissent stimuler leurs rêves.
- D'autres fois, ils posent une question et tirent une carte pour les accompagner au pays des rêves. Ils laissent la nuit travailler leur inconscient. Le matin au lever, il se peut qu'une réponse ait germé.

## Le tirage des artistes

Sans l'art, les artistes ne seraient rien. Ils y puisent leur énergie, leur force de vie, leur joie. Quand il s'agit de créer, ils n'ont pas de limite. Tout est bon à prendre

pour réveiller l'inspiration. Une carte, par exemple.

- Ils tirent une carte, et laissent l'inspiration venir. Ils ne connaissent pas encore la forme de l'œuvre artistique qui va jaillir, qu'importe, l'important est de créer. Et les voilà donc, qui écrivent ou dessinent, dansent, chantent, jouent d'un instrument, improvisent, ou tout à la fois, et surtout lâchent prise. Quel beau moment !
- Ils peuvent aussi avoir une idée plus spécifique en tête. « Aujourd'hui je veux raconter une histoire d'amour », ou « Je veux peindre la nature ». La carte sera le point de départ de cette envie de création.

## Le tirage des adeptes d'oracles

Peut-être dans une autre vie, ceux-là ont-ils côtoyé la célèbre Pythie, l'oracle de Delphes que toute la Grèce antique venait consulter pour ses prophéties et ses prédictions sur l'avenir.

Aujourd'hui encore, ils se sentent familiers avec toutes ces questions, posées par eux ou par d'autres, auxquelles on désire ardemment apporter des réponses. Pour les accompagner dans cette quête, les cartes sont de précieuses alliées.

- Ils prennent un moment pour formuler clairement leur question et la posent à voix haute. Ils battent les cartes, les disposent sur une table, en piochent une et la lisent. Puis ils découvrent la page correspondante du livret. Ils prennent le temps de

considérer en conscience le message reçu.

- Lorsqu'un proche se pose une question, ils reproduisent le procédé pour l'aider à trouver une réponse.

## Votre tirage personnalisé

Créez de toutes pièces votre propre méthode d'utilisation. Elle n'appartiendra qu'à vous. Soyez inventifs, sortez des sentiers battus, vous avez carte blanche !

Quel que soit le type de tirage que vous choisirez, n'oubliez pas de suivre votre instinct. Laissez les cartes vous inspirer, les pages vous guider, vous révéler, répondre à vos questions ou en faire surgir. Pratiquez le « lâcher peur », qui consiste à faire confiance à la vie, et accepter l'invitation à l'exploration, l'éveil et la sagesse.

Bonnes découvertes !

**Les expériences extraordinaires et les rencontres étranges n'arrivent pas qu'aux autres.** Même si nous n'avons pas envie de sortir de notre quotidien rassurant, il peut arriver à chacun d'entre nous de vivre une aventure exceptionnelle. Quand c'est le cas, nous sommes face à une merveilleuse possibilité : élargir notre système de pensée ancré dans la rationalité.

Je pense aussi à ceux et celles qui débutent, et qui sont parfois le sujet abasourdi d'une succession d'expériences spontanées. J'ai envie de leur dire de ne pas avoir peur, que c'est un grand bonheur, un honneur, et qu'ils peuvent sans crainte « y aller », développer ce qui émerge en eux. Pouvoir soigner ses semblables est un inestimable cadeau.

# 2

Dans son beau livre *La Médecine face à l'au-delà*, le Dr Jean-Jacques Charbonier, anesthésiste réanimateur, affirme : « Prendre en considération l'existence d'un monde invisible est une clé essentielle pour rester en bonne santé et soigner différemment avec efficacité n'importe quelle pathologie. Il est grand temps de rapprocher les thérapeutiques occidentales d'autres techniques de soin plus holistiques axées sur la spiritualité. »

C'est précisément l'interaction avec ces espaces qui permet à ceux qui la vivent de pouvoir se transformer et de soigner les autres. **Une énergie supérieure vit et œuvre en nous.** « Bien que la médecine ait persisté durant plusieurs siècles à croire que le corps, telle une machine autonome, est son propre maître, la présence d'un conducteur s'impose », écrit le Dr Deepak Chopra, endocrinologue, dans son livre *Le Corps quantique*.



# 3

Il n'est pas dans mon intention d'opposer médecine alternative et médecine conventionnelle : « Les vérités différentes en apparence sont comme les innombrables feuilles d'un même arbre », disait le Mahatma Gandhi.

Nous coexistons, de fait.

Chacun de nous œuvre pour que « la douleur s'en aille ».

**Chacun de nous a sa branche dans le même arbre.**

Chacun de nous est une branche de l'arbre magnifique aux mille branches, l'arbre majestueux de ceux qui soignent.



# 4

Maintenant que je suis en paix, il m'arrive, après avoir tellement maudit la nature qui m'avait pris l'essentiel et Celui qui m'avait si gravement lésée, d'être emplie d'une gratitude immense, que seuls peut-être peuvent comprendre ceux qui eux aussi ont parcouru l'amer chemin du dépouillement : une joie profonde m'envahit alors, une joie de l'être, l'être intérieur, celle en moi qui sait que **ce qui devait être a été** ; car j'y ai survécu, et bien plus, j'en ai été totalement transformée...



# 5

Certitude intérieure. Sentiment de protection rassurant. Ravissement : **une autre dimension existe**, et certains y ont accès.

Cette vision nouvelle, différant dans son approche de mon éducation catholique rejetée avec violence un peu plus tôt, m'a aidée à supporter l'épreuve : ceux que nous avons tant aimés poursuivent leur chemin, mais ailleurs, et parfois même nous pouvons les rencontrer. La conjonction de leur changement d'état et du degré de notre ouverture de conscience permet en effet, en certaines occasions, qu'il y ait véritablement retrouvailles.





# 6

Pendant presque cinq ans, j'ai reçu les enseignements d'un mouvement philosophique traditionnel, culturel et initiatique d'une très grande tolérance et d'une stricte indépendance. Grâce à ces études, j'ai élargi la sphère de mes connaissances et beaucoup développé celles concernant la nature de l'univers et de l'être humain. J'ai appris que **nous baignons dans une mer d'énergie**, dans laquelle tout est interconnecté. Que la matière, et donc notre corps, est de l'énergie densifiée. Et que cette énergie n'est pas autre chose que de la lumière.



# 7

Une autre pratique, celle d'un état de conscience modifiée qui m'emmenait hors de la dimension spatio-temporelle habituelle, exécutée dans le cadre de l'enseignement que je recevais mais pratiquée seule, chez moi, m'a donné la conviction – inébranlable, car fondée sur l'expérimentation – que **le champ de la vie est infiniment plus vaste que ce que nous connaissons**. J'attendais d'être seule, les filles à l'école et mon mari parti, j'installais une bougie, une baguette d'encens sur un petit plateau, une fleur, et je m'allongeais sur le sol. J'aimais écouter certaines musiques destinées à la méditation, qui apportent un support pour se connecter. Peu importe leur qualité, elles ont le pouvoir, grâce aux sons, aux harmoniques utilisés, d'amener rapidement à un état de conscience modifiée.

